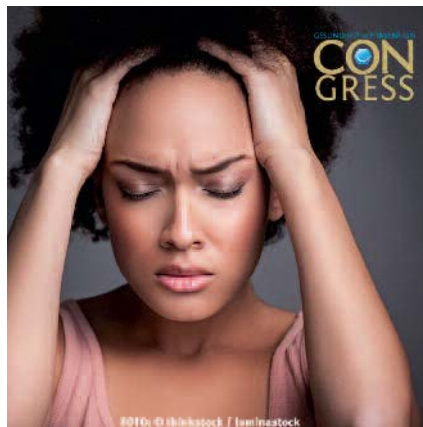


BurnOut, Wege aus der Krise – 1. Windsheimer Gesundheitskongress

Burn-Out ist zwischenzeitlich zu einer Volkskrankheit geworden. Seit 2004 sind die Krankschreibungen aufgrund eines Burn-Outs in Deutschland um 700 Prozent, die Anzahl der betrieblichen Fehlertage sogar um fast 1.400 Prozent gestiegen, wie die Daten der großen gesetzlichen Krankenkassen belegen. Wie aber können wir damit umgehen? Als Leidtragende, Personalverantwortliche oder auch als Nahestehende aus dem Umfeld Betroffener fällt es uns oftmals schwer, darauf zu reagieren.



Der Burn-Out kündigt sich mitunter bereits lange an, bricht dann unerwartet aus, zeigt dabei unterschiedliche Symptome und ist allein medikamentös nicht zu behandeln: Für eine Fortschrittsgesellschaft mit vielfach mechanistischem Weltbild, ist der Burn-Out kaum zu fassen. Wie Sie jedoch für sich Vorsorge treffen, oder auch damit umgehen können, erfahren Sie auf dem ersten Gesundheitskongress in Bad Windsheim am 10.05.2014.

Am Samstag, dem 10. Mai 2014, findet im Kur- und Kongresszentrum Bad Windsheim der 1. Windsheimer Gesundheitskongress statt. Die Themenwahl „BurnOut, Wege aus der Krise“ trifft den Nerv der Zeit und bietet viele Informationen, Angebote und Antworten zu diesem schwierigen Gebiet.

Veranstaltet von der Kybalion Akademie und Berufsfachschule für Physiotherapie und Massage und unter der Schirmherrschaft des VPT, vertreten durch Hans Ortman, referieren hochrangige Referenten aus ganz Deutschland in halbstündigen Impulsvorträgen über ihre Sichtweise zu dem

Thema Erschöpfung im weiteren Sinne, über Diagnostik, Begleitung und Behandlungsmethoden und stehen nach ihren Vorträgen zu persönlichen Gesprächen bereit. Bücher können Sie persönlich von den Referenten signieren lassen.

Zu kongressbegleitenden Workshops können Sie sich gerne gegen einen geringen Unkostenbeitrag unter der Telefonnummer 09841/41 53 oder 01 75/225 93 33, oder auf <http://kybalion.info/Congress-Gesundheit-und-Praeve.453.0.html> anmelden, ansonsten gilt für den gesamten CONGRESS „Eintritt Frei“.

Besuchen Sie auch den Messebereich, wo Firmen, Gesundheitszentren und Hersteller ihre Themen präsentieren und gerne für Informationen bereitstehen.



Oliver Zauritz
Kybalion, BFS Physiotherapie
und Massage,
Schulleiter, Gesellschafter
o.zauritz@kybalion.info